



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO ANO 2025



ARPI DE MONTEMOR-O-NOVO
Avenida Gago Coutinho, nº 43
7050 – 135 Montemor-o-Novo
Telefone: 266 893 250
e-mail: arpimontemor@gmail.com



Relatório de Atividades e Contas de Gerência do Ano 2025

*

O ano de 2025 foi rico num grande conjunto de realizações levadas a cabo pela nossa associação durante todo este período. Aprofundaram-se um grande conjunto de iniciativas que melhoraram o trabalho gradual feito na instituição. Foi um ano ainda em que enriquecemos o património da associação, não só com melhoramentos, como com a aquisição de equipamentos que vieram melhorar duma forma geral o nosso património e como tal contribuir para o melhoramento global da vida daqueles que aqui passam algum do seu tempo livre.

No entanto no início deste ano além da catástrofe natural que foi a tempestade Kristin e agora mais recentemente com a guerra no médio oriente, as questões complicaram-se e de que forma com o aumento global dos produtos petrolíferos e dos bens de consumo necessários ao nosso dia-a-dia, o que nos leva a continuarmos a lutar pela reposição do poder de compra fortemente atingido com a subida dos produtos atrás descritos, que vêm agravar o custo de vida de todos os portugueses e com maior incidência nos reformados e pensionistas que auferem pensões escandalosamente baixas, indignas para se ter uma vida humana com acesso aos bens essenciais de sobrevivência.

Apenas alguns exemplos:

- Em 2025 a pensão média das mulheres situava-se nos 502 euros e em 397 euros nas pensões de velhice, invalidez e sobrevivência respetivamente;
- No mesmo ano a pensão média dos homens situava-se entre os 808 euros e os 542 euros, e em 436 euros nas pensões de velhice, invalidez e sobrevivência. Estima-se que o valor mensal do limiar da pobreza esteja em 672 euros. Verificamos assim que um número muito significativo de pensionistas sobrevive com pensões muito abaixo do referido valor. Embora estejamos a falar de pensões médias.

Nesse sentido, apoiamos o programa de ação que o MURPI apresentou no seu último congresso, cujos principais temas foram 'Viver mais, Viver melhor. Por uma estratégia Nacional para a longevidade':

- 1) Viver mais com direitos na defesa da segurança social;
- 2) Viver mais com direito à saúde, no reforço do serviço nacional de saúde;
- 3) Viver e usufruir de bens culturais e desportivos;
- 4) Viver melhor, combatendo todas as causas da pobreza;
- 5) Defesa da Paz e fim dos conflitos armados;
- 6) Por uma estratégia nacional para a longevidade.

No ano a que se refere no Balanço de 2025, entraram para a associação 38 sócios, faleceram 20, foram para lares 15 e desistiram 2.

No que se refere à conta de gerência dizer apenas que houve alguns

investimentos como atrás referimos, mesas, bancos, termoacumulador do bar, luzes do exterior e arranjo dos ar-condicionados. Reboco e colocação de pladur na cozinha e pintura e medidas de autoproteção obrigatórias por lei. Apesar de tudo fechamos as contas de 2025 com um saldo positivo de cerca de 1.237,76€

ATIVIDADES DO ANO 2025:

Janeiro:

Dia 1 - Iniciámos o ano, conforme a tradição, com a habitual **Açorda de Ano Novo**, à qual se seguiu o baile, assinalando assim um início pleno de boa disposição.

Dia 22 - Sessão '**Idosos em Segurança**' com a GNR de Montemor-o-Novo.

Fevereiro:

Dia 12 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Noções básicas de primeiros socorros.

Março:

Dia 1 - Participação da **ARPI no Corso Carnavalesco** organizado pela União Freguesias Vila Bispo Silveiras em conjunto com outras instituições da cidade.

Dia 4 - Matiné de Carnaval com baile de máscaras.

Dia 12 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Emergências - Quando ligar o 112?

Dia 26 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Prevenção de Acidentes. (Parte 1)

Dia 27 - **Assembleia Geral** para aprovação do Relatório de Atividade e Contas de gerência do ano de 2024.

Abril:

Dia 5 - Baile da Pinha.

Dia 9 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Prevenção de Acidentes (Parte 2).

Dia 17 - **Segunda-feira de Páscoa** Brincadeira/Piquenique/Convívio no salão da ARPI.

Dia 19 - **46º Aniversário da Arpi** com almoço, convívio no Pavilhão da Feira da Luz.

Dia 23 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Cuidar da nossa saúde mental.

Dia 25 - Dia da Liberdade. - A casa esteve fechada para as comemorações do dia.

Maio:

Dia 1 - Dia do Trabalhador - A casa esteve fechada para as comemorações do

Dia 5 - Início dos Torneios da ARPI.

Dia 8 - **Sessão 'Vozes do Rio'** pela AMORA - Associação de Monitorização e Regeneração do Rio Almansor - A sessão começou com uma conversa com alguns sócios da ARPI, que acompanharam de perto a evolução do rio Almansor ao longo dos anos. Após este momento, foram exibidas duas curtas

metragens: uma dedicada ao último moleiro do Freixo do Meio e outra centrada nas memórias e vivências das populações ao longo das margens do rio Almansor.

Dia 25 - Participação da Arpi de Montemor na **31ª Festa da Malha** no **Alandroal**.

Dia 26 - **Tarde Cultural** — com apresentações dos Grupos de Poesia, Teatro, Cantares e Dança da nossa associação.

Junho:

Dia 4 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Alterações neurológicas - Demências. (parte 1)

Dia 18 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Alterações neurológicas - Demências. (parte 2)

Dia 22 - Participamos no **28º Piquenício do MURPI** em Grândola. (Organizado pela Confederação Nacional do Murpi). Onde atuou também o Grupo de Cantares da ARPI.

Dia 26 - **Sardinhada Popular** na ARPI seguida de Baile.

Julho:

Dia 16 - Convívio de Encerramento para férias das sessões com a Enfermeira Ana Setubal Mestrinho do Projeto Envelhecimento Ativo - Saúde e Bem-estar - **UCC Monte Mor**.

Lanche partilhado e com uma atuação surpresa do Jardim de Infância / Lar dos Pequenininos

Dia 18 - **Excursão pela Região de Aveiro** (1º passeio de Verão).

Agosto:

Dia 28 - **Excursão a Entroncamento/Torres Novas/Torres Vedras** (2º Passeio de Verão)

Setembro:

De 3 a 8 - Participação da ARPI na **Feira da Luz** com um pavilhão de artesanato e bazar.

Dia 12 - **Excursão ao Zoomarine** (3º Passeio de Verão)

Dia 26 - **Festa da Entrega dos Prémios** dos Torneios da ARPI, com uma Grelhada mista e Baile.

Outubro:

Dia 4 - Integrado no **Mês do Idoso**, realizou-se o Almoço Concelhio dos Reformados, subsidiado pela Câmara Municipal em 50%. Organizado pela Comissão dos Reformados do Concelho, coordenado pela ARPI de Montemor-o-Novo. Com a atuação do Grupo de Cante do Ciborro e Baile durante a tarde.

Dia 22 - **Encontro de Grupos Corais** - no Pavilhão de Exposições Municipal, organizado pela Arpi de Montemor e com o apoio do Município de Montemor-o-Novo.

Novembro:

Dia 5 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Envelhecimento/Envelhecimento Ativo

Dia 11 - Festejou-se o **S. Martinho** na ARPI com castanhas, lanche e baile.

Dia 19 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: S. Martinho - Lanche saudável.

Dia 28 - **Assembleia Geral** para aprovação do Orçamento e Plano de Atividades para o ano 2026.

Dia 30 - Participação da ARPI no **11º Congresso do MURPI** (organizado pela Confederação Nacional do MURPI).

Dezembro:

Dia 1 - A ARPI participou na Mor Natal 2025 | Parada de Natal, organizada pelas freguesias da cidade.

Dia 17 - Projeto 'Envelhecimento Ativo' pela **UCC Monte Mor**. Tema: Doenças respiratórias.

Dia 17 - Realizou-se o **Jantar de Natal** dos sócios do Trabalho Voluntário da ARPI de Montemor-o-Novo.

Dia 21 - Ida à Revista à Portuguesa 'Pára que é urgente!' no Teatro Maria Vitória com o **Pessoal de Trabalho Voluntário da ARPI**.

Dia 23 - Sorteio do Cabaz de Natal.

Dia 25 - Mesa com doces da Época no Bar da ARPI para celebrar as Festas

Para além das atividades que mencionamos, realizamos ao longo do ano os Jogos Tradicionais (torneios) da ARPI com várias modalidades: Sueca, Bisca de Nove, Dominó, Copas, Damas, Ludo, Chinquilha e Malha.

Os sócios interessados participaram ainda: na **Ginástica Geriátrica** (1 vez por semana) com a terapeuta do Hospital de S. João de Deus Edite Menino, Nas aulas de **Ginástica/Dança** (2 vezes por semana) com a professora Helena Gomes e ainda nas **Sessões Dinâmicas de Psicologia** com uma Psicóloga Clínica (De 15 em 15 dias).

Durante o ano fez-se também a limpeza diária das instalações e o funcionamento diário do Bar. Tarefas executadas por um conjunto de sócios, disponíveis para tal. Aos quais, desde já, fazemos um agradecimento muito caloroso, pois sem eles não seria possível pôr em prática todas estas atividades. Agradecimentos geral a todos os trabalhadores.

Montemor-o-Novo 26 de Março de 2026

Assembleia Geral

J. M. Barros
B. Mendes

Maria Luísa Burdeto dos Valentes

Direção

[Assinatura]